

NEWSREDES

El boletín de Redes, migrantes sin fronteras



EN ESTE NÚMERO

#PRESENTACIÓN

#NOTICIASDELARED

#INICIATIVADELMES

#LAENTREVISTA

#REDACCIÓN

#LAREDFLEXIÓN

#MIGRARTE

#PSICOLOGÍAMIGRANTE

#PARTICIPA

#PRESENTACIÓN

Por Rubria Rocha de Luna

Estimados amigos y aliados de Redes, migrantes sin fronteras. Con mucho gusto les presentamos el número 4 de NewsRedes. Como es costumbre, en este número tenemos la sección de #NoticiasDeLaRed donde incluimos noticias, eventos e invitaciones de algunas asociaciones aliadas a nuestra iniciativa. En esta ocasión, en la sección de #Iniciativadelmes destacamos el trabajo de la consultoría MidesDH. Ahí conocerán el trabajo que realizan, cómo iniciaron, los proyectos que han realizado y sus planes futuros. En #Redacción encontrarán una reseña de Diary of a Native Foreigner, que es una propuesta virtual creada por Madai, joven mexicana quien, al igual que muchos otros antes que ella, cruzó la frontera siendo apenas una niña. En #LaEntrevista, Baruck Racine de Cooperativa Fotosíntesis, nos comparte importante información sobre la forma de organización económica de las cooperativas y cómo este modelo puede adaptarse a grupos de comunidades migrantes. En #LaRedflexión encontrarán una entrevista a Héctor J. Gómez de SMR sobre la situación actual de la migración en México vista desde dentro de la institución. Y en #MigrARTE nos da mucho gusto presentarles el poema "Flores de la calle" que muy amablemente nos comparte su autor, Jesús Maya. Encontrarán también el primer escrito sobre #PsicologíaMigrante, sección nueva que incorporamos por la importancia de conocer sobre salud mental y desarrollo humano del migrante. Finalmente, en la sección de #Participa encontrarán invitaciones para asistir o participar en diversos eventos.

Los invitamos a leer y compartir este boletín, pues es una forma de conocer lo que hacemos como red y seguir fortaleciéndonos como comunidad solidaria.

¡Bienvenidos Scalabrinianas Misión con Migrantes y Refugiados como nuevos aliados de Redes!

Por Rubria Rocha de Luna

El pasado 31 de agosto nos reunimos SMR y Redes para conocer lo que trabajamos en cada una y ponernos de acuerdo sobre futuras formas de colaboración, pues tanto ambas iniciativas tienen como objetivo apoyar a las personas migrantes para que encuentren solución a sus necesidades.



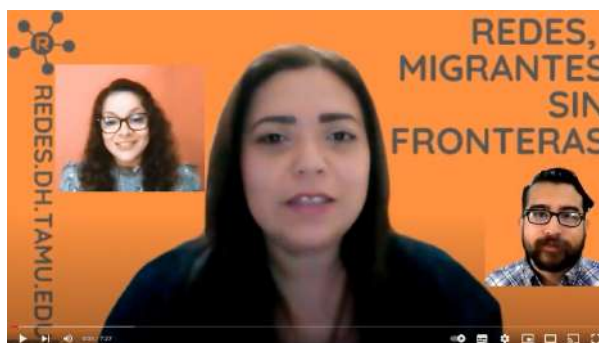
Esta reunión surgió a partir de que tanto SMR como Redes están participando con asistentes al “Diplomado de primeros auxilios psicológicos para personas migrantes, refugiadas y desplazadas” y encontraron en el tema de salud mental un interés común.

SMR es una asociación civil sin fines de lucro que da un acompañamiento integral (trabajo social, asesoría legal, psicológica, médica e inserción sociolaboral) a las personas migrantes víctimas de delito y personas solicitantes de protección internacional. SMR se ubica en la Ciudad de México donde también cuenta con un albergue llamado Casa Mambré. Así mismo, cuentan con una oficina en Tapachula Chiapas, donde ofrecen atención/asesoría legal y de trabajo social.

Si quieres conocer más sobre SMR y cómo contactarlos, visita su página en nuestro directorio, su página web oficial (<https://www.smr.org.mx/inicio>) y síguelos en sus redes sociales (Facebook <https://www.facebook.com/Scalabrinianas-Misi%C3%B3n-con-Migrantes-y-Refugiados-103765008683824> y Twitter <https://twitter.com/MisionSMR>)

Redes participó en el Simposio HD de United Fronteras

Por Rubria Rocha de Luna



Los días 2 al 4 de junio de este año se llevó a cabo el Simposio de Humanidades Digitales de United Fronteras y en él participó el equipo de Redes, migrantes sin fronteras. Este simposio consistió en la discusión de ideas y presentación de proyectos digitales relacionados a la frontera de México-Estados Unidos. Durante el simposio tuvimos la oportunidad de presentar, a través de un video, lo que hacemos en Redes. Hablamos sobre el directorio de iniciativas que apoyan a los migrantes y acerca de las diversas estrategias que hemos implementado para contrarrestar la retórica deshumanizadora que afecta la perspectiva que se tiene de los migrantes. Si quieren ver esta presentación de 7 minutos aquí está el enlace al video (<https://www.youtube.com/watch?v=Siw5UiVVDvo>).

Así mismo, los invitamos a visitar el sitio web de United Fronteras. Ahí podrán encontrar el programa de este simposio (<https://unitedfronteras.github.io/es/projects/>) y conocerán sobre los temas que se trataron. Así mismo, tendrán acceso a ver los videos completos de las sesiones.

Igualmente, en el sitio web de United Fronteras (<https://unitedfronteras.github.io/es/>) podrán conocer más acerca de este proyecto y su directorio, que contiene los metadatos de otros proyectos digitales cuya temática es la frontera.



#PsicologíaMigrante, la nueva sección de NewsRedes

Por Rubria Rocha de Luna

Migrar es un proceso que nos lleva por muchos cambios colaterales al solo hecho de salir del lugar de origen. A muchos migrantes les toca ir a lugares donde se habla otro idioma, donde la cultura y las costumbres son muy diferentes, donde no conocen a nadie, donde las condiciones de sus nuevas circunstancias de vida no son las más adecuadas, la falta de empatía en el lugar al que llegan, o incluso las situaciones adversas por las que se pasan durante el trayecto, entre muchos otros cambios.

Estas situaciones nuevas, tanto las positivas como las negativas pueden provocar diversos tipos de padecimientos, como la ansiedad, estrés, depresión, insomnio, entre otros. Por este motivo, es que consideramos de vital importancia incluir, en el boletín NewsRedes, una nueva sección llamada #PsicologíaMigrante. Esta nueva sección estará a cargo del Doctor en Psicología Juan Antonio Valdivia Vázquez, quien incluirá escritos con entrevistas a personas del área de la salud mental y el desarrollo humano, así como noticias relacionadas a estos temas.

Para contribuciones a esta sección, invitamos a personas que estén laborando, estudiando o investigando en el área de la salud mental a ponerse en contacto con nosotros en el correo electrónico de redes: redes.migrantes@gmail.com. Nos dará mucho gusto saber sobre lo que están haciendo y como podemos contribuir con nuevos conocimientos a través de esta sección.

En este enlace encuentras el primer escrito de #PsicologíaMigrante.

¡¡¡Feliz décimo aniversario Dream in México!!!

Por Redes, migrantes sin fronteras

Con mucho gusto les compartimos que la asociación Dream in México celebra su cumpleaños número 10 en este mes de octubre. Esta organización surge en el 2011 inspirada a partir de la historia personal de Daniel Arenas, uno de sus cofundadores, que fue un inmigrante indocumentado que vivió en los Estados Unidos durante 14 años. Y que regresando a México logro estudiar una carrera universitaria en el Tec de Monterrey. Siguiendo este ejemplo es que ahora Dream In México es una organización sin fines de lucro que conecta a los jóvenes inmigrantes - aquellos que aún viven como indocumentados en los Estados Unidos, así como aquellos que han sido deportados o que han retornado - con oportunidades educativas y laborales en México.

Si quieres conocer más sobre esta asociación, te invitamos a que visites su página en el sitio de Redes, su página web oficial y sus redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram.



INICIATIVA DEL MES

MidesDH: una consultoría que funciona como intermediario entre asociaciones civiles y gobiernos

Entrevista

- **¿Cómo surge la idea de crear esta iniciativa? ¿Quiénes la fundaron, en qué fecha? Cuéntenos un poco de su historia. ¿Qué situaciones facilitaron/dificultaron el surgimiento? ¿Cómo se han organizado, es una asociación civil, un colectivo, un club?**

Muchas gracias por el espacio, colegas de Redes. La idea surgió en el Parque “La Mexicana” en la CDMX, cuando Ma. Fernanda Valdés Herrera preguntó a sus colegas con las que anteriormente trabajaba en la Comisión Mexicana de Ayuda a Refugiados, si se animaran a crear un propio espacio donde pudieran aterrizar ideas que permitiera trabajar en proyectos para la investigación, promoción y protección de derechos humanos para todas las personas; en específico, continuar con el tema que las unía y mantenía entusiasmadas en dar seguimiento: la atención y protección a personas en contexto de movilidad. Meses más tarde, en septiembre de 2019 firmaron el acta constitutiva de MidesDH como consultoría interesada en temas de migración, desarrollo, seguridad y derechos humanos. Se constituyen como Sociedad Civil, pues identifican un vacío de actor intermedio entre las asociaciones civiles y gobiernos que facilitara el diálogo e impulse conocimientos para implementar en todas las esferas.



Foto cortesía de MidesDH 2019

continúa...

- **Compartan con nosotros algunas anécdotas positivas y negativas que han tenido ustedes como asociación.**

Hemos vivido diferentes anécdotas, cada una de ellas nos ha sumado como equipo y ha permitido que podamos configurar MidesDH Consultoría a través del tiempo. Un primer desafío fue al inicio, dado que estábamos cada una del equipo en distintas latitudes y con diferentes actividades, por lo que teníamos que encontrar el momento y proyectos justos que nos permitiera seguir a cada quien, con sus tiempos, sin descuidar el crecimiento y primeros pasos de MidesDH. Esto nos formó como grupo, y conocer las expectativas a corto plazo de cada quien; incluso, convertimos en fortaleza el hecho de que para entonces, estuviéramos cada una en distintos lugares ya que nos permitía hacer mayor experiencia, ampliar nuestra mirada y tejer más redes. Esto último, sin duda nos preparó cuando enfrentamos la contingencia sanitaria ya que, como a todas las personas, también nos impactó para los proyectos que teníamos en puerta y estaban pensados para ser presenciales. Así, al estar de cierta manera adecuadas a laborar y comunicarnos vía remota, logramos continuar e incluso desarrollar y acoplar algunos de los proyectos según las medidas sanitarias, como lo es el Diplomado a distancia “Migración y protección de personas refugiadas”. Por nombrar algunas más, un desafío constante es el que se vive al trabajar el tema mismo de migración y derechos humanos al ser un proceso social que va en aumento, implica muchos factores y también distintos actores, además, que hay una transmutación constante. En términos de equipo, hemos descubierto distintas facetas buenas y malas, ya que el hecho mismo de coincidir en intereses, objetivos e incluso maneras, no es del todo sencillo. Sin embargo, estos dos años de vida como consultoría, nos ha mostrado que la comunicación asertiva y constante es clave para un buen desempeño, habilidades que continuamos esforzándonos por mejorar y fortalecer a fin de crear un equipo integral para el bienestar de MidesDH. Otro tema como equipo es el atender diversas áreas en MidesDH, ya que, al estar en un comienzo como iniciativa, se necesita fortalecer todas las partes tanto administrativas, de diseño, estrategia y seguimiento de proyectos. Si bien esto es un reto, también nos permite conocer a profundidad nuestra consultoría y conocer que existen muchas áreas que permiten la estabilidad de MidesDH.



- **¿Cómo se encuentra en la actualidad la asociación? ¿Qué proyectos llevan a cabo ahora? ¿A qué situaciones se están enfrentando en estos momentos?**

Comenzamos con proyectos pequeños que tuvieron que ver con integración local a personas refugiadas, a la par, se fue desarrollando el brindar asesorías gratuitas a personas en contextos de movilidad, así como

a otros proyectos que deseaban involucrarse de alguna forma con el tema migratorio. Finalmente, al día de hoy, implementamos uno de los proyectos que habíamos diseñado desde hace años y que es uno de los más grandes hasta ahora: Diplomado en “Migración y protección de personas refugiadas” que se imparte con el apoyo de la Universidad del Claustro de Sor Juana. Este año comenzó la primera generación y se inscribieron 25 personas que se encontraban en tres diferentes países, y once estados de la República mexicana, logrando conformar un grupo multidisciplinario que de manera genuina se inscribió para impactar de manera positiva en el tema.

continúa....

- **¿Qué proyectos tienen para más adelante?**

Ahora somos parte del Laboratorio de Integración que lanzó la Agencia Alemana de Desarrollo (GIZ), el cual nos ha permitido tejer redes con otras organizaciones en Puebla, Jalisco y Querétaro que promete traer proyectos interesantes. Asimismo, esperamos que el próximo año podamos lanzar la convocatoria para la segunda generación del Diplomado en Migración y Protección de Personas Refugiadas nuevamente en modalidad a distancia, con la intención de que se continúen sumándose personas de habla hispana de diferentes puntos del país, de la región y del mundo para ser agentes de cambio. En paralelo, estamos abiertas y siempre participando en convocatorias nuevas sobre proyectos en los que podamos sumar como consultoría especializada.

- **Comentarios que gusten agregar, que se dirijan a la audiencia de Redes (sociedad civil, migrantes, estudiantes, académicos, otras asociaciones).**

MidesDH es una organización hecha con mucho amor que nace de la necesidad de crear cambios tangibles en la sociedad. Somos un equipo con ganas de sumar y construir, nos gusta desarrollarnos en todas las áreas que permitan lograr este objetivo, e incluir en proyectos a personas que nos complementen a fin de crear el mejor resultado posible. Asimismo, a todas y cada una de las personas en contexto de movilidad, comentarles que siempre damos asesoría gratuita por cualquiera de nuestras redes sociales. Página web: <http://www.midesdh.com.mx/> Facebook y Twitter: @midesdh IG: @midesdh.consultoria



Conoce más de MidesDH: <http://www.midesdh.com.mx/>

#REDACCIÓN

Reseña sobre Diary of a Native Foreigner

Por Alicia Zavala Garcia, PhD

Redes, migrantes sin fronteras

Durante las últimas décadas una de las herramientas que la sociedad ha utilizado para poder acercarse a sus seres queridos han sido las redes sociales. La ventaja más grande que estos sitios tienen no es sólo el poder ver, escuchar o leer lo que nuestros familiares y conocidos publican. Más allá de ser testigos del nacimiento del miembro más pequeño de la familia o del último viaje de nuestra amiga, lo mejor que las redes sociales nos brindan es poder expresarnos y al hacerlo, ser escuchados y leídos por muchos. Este es el caso de Diary of a Native Foreigner.

Diary of a Native Foreigner es una propuesta virtual creada por Madai “a twenty something old child, lost in this intensely complex world”. Madai es una joven mexicana quien, al igual que muchos otros antes que ella, cruzó la frontera siendo apenas una niña. Después de vivir su niñez y juventud en los Estados Unidos toma la decisión de regresar a su país natal. En sus diferentes cuentas de redes sociales: Facebook, Instagram, Youtube y un blog personal, Madai cuenta cómo ha cambiado su vida después de su llegada a San Luis Potosí. En sus videos, la joven expresa los motivos que la llevaron a tomar esta decisión, aún después de ser partícipe de DACA.



Una de las cosas que hace a Diary of a Native Foreigner una propuesta interesante y novedosa es que nos da la oportunidad de escuchar de primera voz los miedos e incertidumbres por las que miles de jóvenes dreamers han pasado. Además de que Madai interactúa con sus seguidores, quienes le envían preguntas sobre las ventajas y desventajas de ser un retornado. Asimismo, en la cuenta de Instagram se pueden observar fotografías de la vida personal de la titular, lo que agrega un poco más, al lado humano e íntimo de esta propuesta.

El seguir a Madai a través de sus redes sociales, no sólo presenta la oportunidad de escuchar y comprender la situación de los dreamers, sino más importante aún, es comprobar que existe una vida después del retorno. Parece importante destacar que si bien, es difícil tomar la decisión de retornar, lo más importante es seguir luchando por los sueños. Madai es una muestra de ello. En su nueva vida, la joven se ha integrado a la iniciativa de Otros Dreams en Acción (ODA) para continuar superándose día con día.

Si les interesa saber más sobre Diary of a Native Foreigner aquí pueden encontrar los enlaces a sus redes sociales.

#LAENTREVISTA

Cooperativismo: una forma de hacer economía social solidaria

Entrevista a Baruck Racine de Cooperativa Fotosíntesis - Consejo de Vigilancia

- **Cuéntanos, ¿qué es la cooperativa fotosíntesis?, ¿quiénes forman la asociación y dónde se localizan?**

Cooperativa Fotosíntesis actualmente está conformada por cinco personas que buscamos el trabajo autogestivo, digno y solidario. Somos una sociedad cooperativa que brinda capacitación y consultoría en temas administrativos, organizacionales, de economía solidaria y formación de cooperativas culturales; también tenemos un proyecto llamado Casa Viva, que contribuye al fortalecimiento comunitario a través de encuentros, conversatorios con personas, grupos u organizaciones con quienes compartimos los valores de la economía social y solidaria.

- **¿Cómo funciona una cooperativa?**

La cooperativa tiene una estructura Horizontal, en el cual se promueve una repartición equitativa de trabajo. Contamos con un equipo profesionalista y multidisciplinario con conocimiento y experiencia dentro del campo del cooperativismo y a la economía social y solidaria. Cada socio es especialista dentro de distintos campos y a través de la colectividad buscamos atender las necesidades específicas.



- **¿Qué es la economía social y solidaria?**

La ECOSOL es una alternativa para repensar y practicar la economía como alternativa diferente de la capitalista. En el centro de la economía solidaria se encuentran las personas y el medio ambiente antes que el capital y se proponen crear relaciones equitativas y justas buscando satisfacer la relaciones y necesidades humanas.

Continúa...

- **¿Cómo podrían funcionar como cooperativas los grupos de personas migrantes, y qué beneficios tendrían al organizarse de esta manera?**

Las cooperativas son una propuesta que se puede construir desde la colectividad, es una propuesta en el cual convergen ideas de personas para construir un proyecto productivo. Estamos conscientes de que los saberes de las personas migrantes pueden tener gran importancia y que a veces el empezar un negocio en territorio mexicano puede ser muy complejo, por lo cual una cooperativa puede ser una alternativa para empezar un negocio en el cual no tenga que enfrentar estas complicaciones solas y solos.

- **¿Cómo podría la Cooperativa Fotosíntesis apoyar a los grupos de personas migrantes que quisieran formar una cooperativa?**

La cooperativa tiene el conocimiento y experiencia para acompañar a personas migrantes. Tenemos una metodología desarrollada y la sensibilidad para dar acompañamiento a compañeras y compañeros migrantes. Dentro de las habilidades que tenemos para el acompañamiento es el del lenguaje, que es una barrera que hemos logrado identificar y responder. También contamos con un socio que es parte de la comunidad migrante y que ha recibido talleres de acompañamiento a personas migrantes.

- **¿Qué recomendaciones les darían a las personas que tengan interés en conocer más sobre cooperativismo y economía social solidaria?**

Que busquen experiencias de cooperativas y vean las posibilidades que se han creado en distintos sectores, existen antecedentes muy importantes de cooperativas exitosas. También se pueden acercar a nosotros en la Cooperativa Fotosíntesis para solventar cualquier duda respecto a las cooperativas y la economía social y solidaria.

- **Algún comentario o invitación que gusten hacer para la audiencia de Redes (sociedad civil, migrantes, estudiantes, académicos, otras asociaciones).**

Cualquier duda, nos pueden escribir a nuestros contactos y redes sociales

contacto@fotosintesiscoop.mx

<https://www.facebook.com/fotosintesis.coop>

https://www.instagram.com/fotosintesis_mx/

#LAREDFLEXIÓN

Situación actual de la migración en México vista desde dentro de una institución.

Entrevista a Héctor J. Gómez, en cargo del área Psicosocial de Scalabrinianas Misión con Migrantes y Refugiados (SMR)

1. ¿Cómo es la situación actual de la migración a lo largo del territorio mexicano desde tu propia perspectiva y conforme a los casos que reciben en SMR?

Considero que la migración dentro del territorio mexicano es en sí complicada, la mayoría de las personas ven a México como un país de paso y no de destino. Con esa premisa, es lícito preguntarnos sobre el por qué no somos vistos como destino o qué hace que el país no se vislumbre como un lugar adecuado también para cumplir los sueños. Lo que se ve en las noticias, deja ver que en cierto momento las instituciones no cuentan con los suficientes esfuerzos para dar seguimiento a los procesos de cada persona y es en ese sentido, que ellas se desesperan y se mueven, pues las necesidades requieren ser colmadas. También hay asuntos políticos de por medio que condicionan el flujo migratorio, es importante mencionar que este movimiento llevado por la desesperación los hace irse y abandonar los trámites que comienzan en México, y como resultado, más adelante, en los retenes, son detenidos para ser deportados o para pasar cierto lapso encerrados.

Los casos que llegan a SMR son complejos porque cada uno trae consigo una trama única y deben ser abordados por todo el equipo con las estrategias adecuadas para hacer de su movimiento migratorio lo más adecuado y correcto administrativamente. No obstante, estos mismos casos que pasan por el albergue nos dejan ver que el camino no es fácil pues también en nuestro país se encuentran en riesgo tanto por ciertas bandas delictivas como por algunas personas que se encuentran entre las autoridades. Por ello, la necesidad de acompañar a los migrantes con todos los trámites necesarios para que puedan seguir su camino con mayor seguridad o en algunos de los casos, estar en México de la manera más adecuada y tranquila.

2. ¿Cómo son los servicios que ofrecen en la asociación y por qué son cruciales para el trabajo con migrantes?

Los servicios que brindamos buscan conformarse de manera integral, es decir, cada uno de estos buscan dar las mejores herramientas para sus necesidades. Estas necesidades van desde asesoría legal, trabajo social, apoyo psicoterapéutico, inserción socio laboral, servicio médico, y, sobre todo, la estancia dentro del albergue, mientras se avanza con el proceso. Nos preocupa cada persona y su bienestar, porque el simple hecho de migrar pese a ser un derecho, a veces se hace por circunstancias adversas que los obliga a dejar cosas y personas significativas. El irse de manera voluntaria o involuntaria de un país coloca a las personas en un lugar de incertidumbre, confusión y desamparo que puede orillarlas a ciertas acciones que pueden generar dolor o incluso, ponerlos en riesgo.

Continúa...

Invito a tomar los servicios de la institución como necesarios, porque permiten a las personas, de manera segura, la posibilidad de refugiarse o estar en el país de manera correcta. Esto evita estar con la expectativa de ser capturados y llevados a las instituciones para ser deportados o encerrados hasta que se resuelva su estatus migratorio.

El abordar la migración de manera adecuada es uno de los objetivos que mantenemos como institución y por ello, nos preocupa que tanto todo residente que es acogido por Casa Mambré o quienes buscan los apoyos de manera externa, se sientan seguros en el país y sientan la esperanza de que hay personas interesadas y preocupadas por ayudarles, pese a las diversas dificultades.

3. ¿Cuáles han sido los cambios o retos que se han presentado en tu trabajo y en relación con la situación actual de la población migrante?

Creo que el tema de migración siempre será un reto porque es un fenómeno que va cambiando con el tiempo y con ello, exige a los encargados de la salud mental nuevas formas de abordar de manera adecuada y rápida ciertos malestares mentales que se pueden presentar. No obstante, considero que uno de los principales desafíos consiste en sensibilizar a la población migrante sobre las emociones que experimentan, no solo por dejar su país y las razones por las que lo hacen, sino para que expresen todo lo que en realidad creen que por reprimir no va a aparecer o se puede olvidar. Mucha de la población migrante tiene como cliché que la ayuda psicoterapéutica no tiene utilidad o que solo es dar consejos, lo cual es falso, la psicoterapia es un espacio que permite la escucha para poder elaborar cosas dolorosas que viven no solo en el trayecto o por la salida de su país, sino desde el inicio de la propia vida y que, de cierta manera, se reviven con cada suceso doloroso que se vive.

Cambiar esta idea falsa que se tiene de la psicología es un reto para nosotros como encargados de la salud mental, porque nos compromete a colocar a la psicología como un campo necesario para un equilibrio mental y con ello, que cada persona pueda también aprender nuevas formas y recursos para solucionar las cosas dolorosas que se pueden atravesar por el simple hecho de vivir.



Héctor Josué Gómez Guzmán es egresado del Centro Universitario Emmanuel Kant, es Licenciado en Psicología y es Maestro en Clínica Psicoanalítica dentro de la misma institución. Ha participado en programas de RadioUNAM hablando sobre cuestiones de salud mental, al igual ha participado en conferencias hablando sobre género, suicidio y amor. Tiene 8 años de experiencia en el área laboral y 9 en el área clínica. Ha escrito como coautor en libros dentro de Lapsus de Toledo España (LaTE). Labora en SMR acompañando gente migrante y refugiada.

#MIGRARTE

Flores en la calle

Autor: Jesús Maya

Me dijeron:

Habrías de florecer
en donde has nacido.

Aunque prefiero
creer que fui
una semilla que
la tolvanera levantó.

Que soy migrante
Y puedo echar
raíces en todos lados.

Florece en Toronto
pintando casas.

En Oakville
renovando baños.

En Bay y Queen
trapeando pisos.

Y aunque me marchité
en las oficinas de migración
en Airport road,
quiero creer que
florezco, en la Merced,
en la calle de Roldán, en donde
se comen deliciosos
huaraches de huevo,
bistec y carne deshebrada.



Jesús Maya es un poeta y organizador comunitario mexicano. Sus poemas aparecen en la antología *Iguana Escribir El Exilio* (editado por Paul Carr, *Enana Blanca* 2007) y *Lumbre y Relumbre: Antología selecta de la poesía hispano canadiense* (editorial Antares 2013), *Changing the face of Canadian literature*, (Guernica editions). Su primer libro *La Tolvanera* fue publicado por los *Latin American Researchers of Ontario* en el 2012 y ha sido traducido al Inglés por la escritora y académica Jeannine Pitas. Estos escritos describen las experiencias de vivir en el barrio, migrar, y mantenerse conectados con comunidades diversas. Estas experiencias son plasmadas en una forma renuente, necia y urbana, que no solo busca en palabras decir la historia, sino también en los recuerdos sonidos y aromas que ellas provocan.

Jesús ha presentado su poesía en múltiples espacios en Canadá y en México. Estos incluyen espacios universitarios, centros comunitarios, la feria de libro internacional *Inspire!* en Toronto (2014) y sus lugares favoritos: las calles y el barrio. Sus escritos también han sido musicalizados, publicados en periódicos, revistas, libros académicos, sitios de internet, y leídos en cursos universitarios. Su poema *Canciones* inspiró un cortometraje del mismo nombre.

#PSICOLOGÍAMIGRANTE

Recursos para el estudio de la paz, conflicto y violencia

Por Antonio Valdivia, PhD

Eventos sociales que involucran racismo, discriminación o incluso violencia hacia grupos vulnerables, como lo es la comunidad migrante, ocurren continuamente. Hoy en día, es común leer, escuchar y revisar noticias acerca de las experiencias que viven los migrantes haitianos en refugios ubicados en ambos lados de la frontera México-Estados Unidos, durante su proceso de asilo en uno u otro país. Igualmente, nos percatamos de las respuestas que, desde la sociedad civil, se realizan para proveer de servicios asistenciales ante este fenómeno social. Por parte de los profesionales de la salud mental también se comienza a prestar atención a las condiciones que propician estos eventos, en este caso, lo relacionado a la violencia ejercida hacia esta población.



Desde las estrategias clínicas de la Psicología, se buscan alternativas que permitan el desarrollo de prácticas, políticas y estrategias para abordar el fenómeno de la migración. En este sentido, organizaciones como la American Psychological Association (APA), una de las organizaciones más importante que regula la enseñanza, práctica e investigación en la ciencia de la psicología, ha establecido públicamente su postura ante los brotes de discriminación, racismo y violencia que rodean al migrante tanto en su trayecto como en su establecimiento. En general, la APA busca evitar la estigmatización de la salud mental en una población vulnerable como la migrante. La APA declara que es necesario detener la “retórica de odio que infecta el discurso público” como forma de evitar un medio ambiente volátil donde estas ideas irruptoras sean normalizadas y, por tanto, se creen las condiciones de atentados violentos contra un grupo objetivo. Para prevenir situaciones de violencia y riesgo para esta comunidad, la APA postula que otras perspectivas, como el control de acceso a las armas parecen ser las estrategias más promisorias para responder a este creciente problema social.

Continúa...

Dentro de las unidades de la APA, existe la División para los Estudios de la Paz, Conflicto y Violencia (División #48) que promueve y permite el encuentro de investigadores y académicos de distintas disciplinas para comprender los aspectos que permiten el desarrollo de la paz, soluciones no conflictivas, de reconciliación, así como la prevención de la violencia y los conflictos destructivos. Una de las herramientas de la División 48 es su revista "Peace and Conflict: Journal of Peace Psychology" que permite informar a profesionales de diversas disciplinas, tales como la psicología, sociología, política, relaciones internacionales, educación, gobierno, historia, entre otras, sobre temáticas como derechos humanos, diferencias culturales o mediación, así como de temas relacionados a la prevención de conflictos, violencia y promoción de la paz social. Esta revista es una herramienta que, desde el ámbito académico, los psicólogos podemos utilizar para concientizar en nuestra red profesional acerca de estos temas y su relación con la migración.

Invito a toda la comunidad docente a involucrarse en cualquiera de estos temas desde la perspectiva de paz, donde cada persona, desde su área de profesión, analice y proponga estrategias multidisciplinares como respuesta a las demandas de justicia social actuales.

También te invito a contactarme a juan.valdivia@fulbrightmail.org para conversar sobre cómo, desde el área de la psicología, podemos contribuir con estrategias de paz para mejorar las condiciones de vida de la población migrante.

Saludos!

Dr. Antonio Valdivia

#PARTICIPA



Taller gratuito de Autodefensa Jurídica Migratoria

El equipo de Las Vanders hace la siguiente invitación. ¡Anímense a asistir!

Dirigido a migrantes y defensorxs de derechos humanos en México

- Fechas: 21 y 28 de octubre, 4 y 11 de noviembre (4 sesiones en total)
- Horario: 5pm (CDMX)
- Modalidad: virtual (zoom)
- Inscripciones:
<https://cutt.ly/EEIgYG9>

Participa en el #DíadeRedesMigrantes

Por Rubria Rocha de Luna

Por segunda ocasión, convocamos a que participen con el Hashtag **#DíadeRedesMigrantes**. Este año será el día martes 30 de noviembre y te invitamos a escribir un post en tus redes sociales, Facebook, Twitter, Instagram o LinkedIn donde compartas lo que haces, piensas y sientes sobre la migración.

Martes 30 de Noviembre

#DíadeRedesMigrantes

- Pertenece a una asociación pro-migración?
- Eres o fuiste migrante?
- Eres voluntario en algún albergue o colectivo?
- Estudias o haces investigación sobre migración?
- Te interesa y compartes información sobre migración?
- Quieres saber cómo apoyar a los migrantes?

Escribe un post en tus redes sociales con el hashtag #DíadeRedesMigrantes y comparte lo que haces, piensas y sientes sobre la migración.

Construyamos una historia de lo que somos como Red Migrante
(Invita a tus amigos a participar!)

Queremos que las asociaciones pro-migrantes, albergues, u otras iniciativas, así como migrantes o personas relacionadas al tema construyan la historia de lo que se está haciendo en favor de la migración. Que se conozca en todos lados que somos una red migrante.

¡Compartan esta invitación!